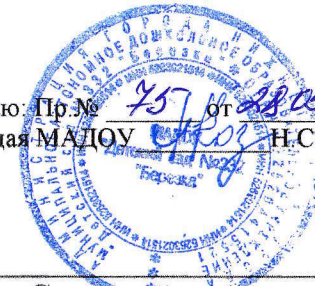


Утверждаю: Пр. № 457 от 28.05 2026г.  
Заведующая МАДОУ Н.С.Козина



### Двигательный режим на летний период времени 2025 – 2026 уч.год

Формы организации	Младший возраст			Старший возраст	
	I младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Утренняя гимнастика	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Оздоровительно-игровые задания в утреннее время	5 мин.	5 мин.	7 мин.	8 мин.	12 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	10 мин.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.
Совместная двигательная деятельность	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Упражнения после дневного сна	8 мин.	8 мин.	8 мин.	10 мин.	10 мин.
Ходьба по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами после сна	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.	2 мин.
Ходьба босиком по «Тропе здоровья»	2 мин.	2 мин.	2 мин.	5 мин.	6 мин.
Подвижные игры, спортивные игры и упражнения	5 мин.	5 мин.	8 мин.	10 мин.	15 мин.
Музыкальные развлечения, совместная музыкальная деятельность	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Самостоятельная двигательная активность (под руководством воспитателя на прогулке)	20 мин.	20 мин.	20 мин.	30 мин.	30 мин.
Физкультурные развлечения - 1 раз в месяц	20 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.
Физкультурно-спортивные праздники 1 раз в месяц	-	30 мин.	30 мин.	30 мин.	40 мин.
Совместные мероприятия с родителями.	15 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	40 мин.
<b>Всего</b>	<b>1ч. 57м.</b>	<b>2ч.42м.</b>	<b>3ч.12м.</b>	<b>4ч.</b>	<b>4ч.30м.</b>