Утверждаю: Пр.№ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_2025г.

 Заведующая МАДОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.С.Козина

**Двигательный режим на летний период времени 2024 – 2025 уч.год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы организации** | Младший возраст | Старший возраст |
| I младшая группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа |
| Утренняя гимнастика | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| Оздоровительно-игровые задания в утреннее время | 5 мин. | 5 мин. | 7 мин. | 8 мин. | 12 мин. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 15 мин. |
| Совместная двигательная деятельность | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| Упражнения после дневного сна  | 8 мин. | 8 мин. | 8 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| Ходьба по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами после сна | 2 мин. | 2 мин. | 2 мин. | 2 мин. | 2 мин. |
| Ходьба босиком по «Тропе здоровья» | 2 мин. | 2 мин. | 2 мин. | 5 мин. | 6 мин. |
| Подвижные игры, спортивные игры и упражнения | 5 мин. | 5 мин. | 8 мин. | 10 мин. | 15 мин. |
| Музыкальные развлечения, совместная музыкальная деятельность | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Самостоятельная двигательная активность (под руководством воспитателя на прогулке) | 20 мин. | 20 мин. | 20 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| Физкультурные развлечения - 1 раз в месяц | 20 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. | 30 мин |
| Физкультурно-спортивные праздники 1 раз в месяц | - | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 40 мин |
| Совместные мероприятия с родителями. | 15 мин. | 20 мин. | 30 мин. | 40 мин. | 40 мин |
| **Всего**  | 1ч. 57м. | 2ч.42м. | 3ч.12м. | 4ч. | 4ч.30м. |