



**Режим дня
групп дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год
(теплый период)**

Содержание	2-3 года	3-4 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6	6-7
№ группы	Гр. № 7 (общеразвивающая)	Гр. № 2 (общеразвивающая)	Гр. № 11 (общеразвивающая)	Гр. № 3 (общеразвивающая)	Гр. № 12 (общеразвивающая)	Гр. № 10 (общеразвивающая)
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30 8.00-8.10	6.30-8.30 8.00-8.10	6.30-8.30 8.00-8.10	6.30-8.30 8.00-8.10	6.30-8.00 8.10-8.20	6.30-8.30 8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Завтрак	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, досуговая деятельность	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10	9.20-12.00	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки	11.30-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30 16.40-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Дома: Ужин Прогулка	18.30-19.00 19.00-20.00	18.30-19.00 19.00-20.00	18.30-19.00 19.00-20.00	18.30-19.00 19.00-20.00	18.30-19.00 19.00-20.00	18.30-19.00 19.00-20.00
Общая продолжительность дневного сна	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Общая продолжительность прогулки	5 ч 30 мин	5 ч 10 мин	5 ч 10 мин	5 ч 15 мин	5 ч 15 мин	5 ч 30 мин