**ПЛАН-ПАМЯТКА ПО ЗИМЕ**

**Снежные постройки (качество, соответствие возрасту):**

* горка для скатывания детей.
* Горка для скатывания игрушек.
* фигуры для закрепления навыков равновесия (снежный вал).
* фигуры для перешагивания.
* фигуры для упражнений в метании в горизонтальную и вертикальную цель.
* фигуры для подлезания.
* Ледяная дорожка параллельно и последовательно, чередуясь со снежными дорожками. (для средних, старших, подготовительных групп).

***\*Запрещается раскрашивать снежные постройки краской и гуашью!***

***Снежные скульптуры, крепости для сюжетных игр должны быть расположены на участке таким образом, чтобы максимально обеспечить пространство для свободной двигательной активности детей***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название построек** | **Ранний возраст** | **Младший возраст** | **Средний возраст** | **Старший, подготовительный возраст** | |
| **Ледяная горка** | | | | | |
| Высота горки | 80-90 см. | 90 – 100 см. | 100 – 120 см. | ст. 150-180 см.  под.180-200см | |
| Высота барьера | 10 см. | 10 см. | 10 см. | 10 см. | |
| Длина горки (от площадки) | 1,5 м | 1,5 м | 2,5 м | 2,5 м | |
| Ширина площадки горки (нескользкая) | 100 см. | 150 на 150 см. | 150 на 150 см. | 150 на 150 см. | |
| Длина ската | до 2 м. | до 3 м. | до 4-5 м. | более 5 м. | |
| **2. Кирпичики для перешагивания** | | | | | |
| Высота | 10-15 см. | | | | |
| **3. Фигуры для (снежный вал):** | **ходьбы** | **спрыгивания** | | | |
| Размер | 30 \* 35 см. | 30 \* 35 см. | 30 \* 35 см. | 30 \* 35 см. | |
| Высота | 10 см. | 10 – 15 см. | 15 – 20 см. | 20 –30 см. | |
| Ширина | - | - | 12 –15 см. | 12 –15 см. | |
| Длина | произвольная | от 1,5 до 5 м. | 2 – 3 м. | 2- 3 м. | |
| Высота | 30 – 40 см. | 10 – 35 см. | 20 – 25 см. | 25 – 30 см. | |
| **4. Ледяные дорожки** | | | | | |
| Короткие  С промежутком 1 м. | - | - | 0,5 м. | 0,5 м. | |
| - | - | 2 штуки | 3 штуки | |
| Ширина | - | - | 50 – 65 см. | 40 – 50 см. | |
| **5. Лабиринт** | | | | | |
| Высота | - | - | - | 60-70 см. | |
|  | | | | | |
| **Площадка для игр в хоккей (для инструкторов ФК)** | | | | | |
| Площадь = 10 \* 10 м.  Вал вокруг площадки высотой 50 см.  Металлические ворота 80 \* 100 см с сеткой.  Длина клюшки: в вертикальном положении должна доходить до уровня носа ребенка.  Пластмассовая шайба: масса 50 гр. Ø 5 – 6 см,  Резиновая шайба: масса 50 70 гр. высота 2 – 2,5 см. | | | | | |
| **Лыжня (для инструкторов ФК)** | | | | | |
| Прокладывается по беговой дорожке и территории д/сада. | - | - | Длина – 10 м. | | Длина  100-150 м. |