



**Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп общеразвивающей направленности (холодный период) на 2020-2021 учебный год**  
**Младшие и средние группы**

Виды деятельности		2-3 года		3-4 года		4-5 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
*Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.30-8.00	1ч 30 м	6.30-8.00	1ч30м	6.30-8.10	1ч40м
+ Утренняя гимнастика		8.00-8.10	10 м	8.00-8.10	10 м	8.10-8.20	10м
+ Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-9.00	50 м	8.10-9.00	50 м	8.20-9.00	40 м
*Организованная образовательная деятельность	Количество занятий, образовательных ситуаций в неделю	10		10		11	
	Длительность	10 мин		15 мин.		20 мин.	
	Общая продолжительность образовательного процесса	9.00-9.10 9.20-9.30	10 м	9.00-10.05	30 м	9.00-10.05	40 м
*Игры, самостоятельная деятельность		9.30-10.00	30м	-	-	-	-
*Второй завтрак		10.00-10.10	10м	10.05-10.15 (2 гр. кроме четверга 10.15-10.25)	10 м	10.05-10.15	10 м
* Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.10-11.20	1ч 10м	10.15 -12.00	1 ч 45м	10.15 -12.10	2ч
+Возвращение с прогулки		11.20-11.45	25м	12.00-12.20	20м	12.10-12.30	20м
+Подготовка к обеду, обед		11.45-12.20	35м	12.20-12.50	30м	12.30-13.00	30 м
+Подготовка ко сну, дневной сон		12.20-15.20	3ч	12.50-15.10	2 ч 20 м	13.00-15.00	2 ч
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна		15.20-15.35	15м	15.10-15.30	20м	15.00-15.30	30 м
+Подготовка к полднику, полдник		15.35-16.00	25м	15.30-15.50	20 м	15.30-15.50	20 м
*Занятия, игры, самостоятельная деятельность		16.00-17.30	1ч 30м	15.50-17.30	1 ч 40 м	15.50-17.30	1 ч 40 м
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		17.30-18.30	1ч	17.30-18.30	1 ч	17.30-18.30	1 ч
<b>Дома:</b>							
Ужин		18.30-19.00		18.30-19.00		18.30-19.00	
Прогулка		19.00-19.50		19.00-19.40		19.00-19.40	
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры		19.40-20.30		19.40-20.30		19.40-20.30	
Подготовка ко сну, сон		20.30-21.00		20.30-21.00		20.30-21.00	
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>		3ч		2 ч 20 м		2 ч	
<b>Общая продолжительность прогулки</b>		3ч		3 ч 30 м		3 ч 40м	

Условные обозначения: \* - гибкость режима +- чёткое определение времени

**Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп общеразвивающей направленности (холодный период) на 2020-2021 учебный год**

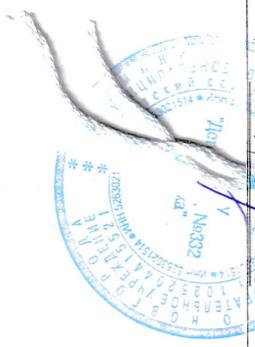
**Старшие и подготовительные группы**

Виды деятельности		5-6 лет		6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
*Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.30-8.10	1ч 40м	6.30-8.20	1ч50м
+ Утренняя гимнастика		8.10-8.20	10м	8.20-8.30	10м
+ Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-9.00	40 м	8.30-9.00	30 м
*Организованная образовательная деятельность	Количество занятий, образовательных ситуаций в неделю	14		15	
	Длительность	20/25 мин.		30 мин.	
	<i>Общая продолжительность образовательного процесса</i>	9.00-10.00	45м	9.00-10.50	1 ч 30 м
*Второй завтрак		10.00-10.10 (8гр. кроме четверг 10.20-10.30, 11 гр. кроме понедельника, 10.05-10.15, 12 гр. Среды, 10.25-10.35)	10 м	10.10-10.20 (3гр. кроме понедельника, 10.00-10.20, 10 гр. кроме вторника, 10.30-10.40)	10 м
* Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.10-12.15	2ч	10.50-12.30	1 ч 40м
+Возвращение с прогулки		12.15-12.30	15м	12.30-12.40	10м
+Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00	30 м	12.40-13.00	20 м
+Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна		15.00-15.30	30 м	15.00-15.25	25м
+Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50	20 м	15.25-15.45	20 м
*Занятия, игры, самостоятельная деятельность		15.50-17.30	1 ч 40 м	15.45-17.30	1 ч 45 м
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		17.30-18.30	1 ч	17.30-18.30	1 ч
<b>Дома:</b>					
Ужин		18.30-19.00		18.30-18.50	
Прогулка		19.00-19.45		18.50-19.50	
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры		19.45-20.30		19.50-20.30	
Подготовка ко сну, сон		20.30-21.00		20.30-21.00	
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>		2 ч		2 ч	
<b>Общая продолжительность прогулки</b>		3 ч 45м		3 ч 40м	

Условные обозначения: \* - гибкость режима +- чёткое определение времени

Пронумеровано, пронумеровано и  
скреплено печатью

Два ( 2 ) листа  
Заведующий М. С. Козина Н.С.



Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп комбинированной направленности для детей с амблиопией и косоглазием (холодный период) на 2020-2021 учебный год

Младшие и средние группы



Виды деятельности	3-4 года		4-5 лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
*Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	1ч 30м	6.30-8.00	1ч 30м
+ Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10м	8.00-8.10	10м
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	<b>8.10-8.30</b> 9.50-10.05 11.40-11.55	15 м	<b>8.10-8.30</b> 10.00-10.20 12.00-12.20	20 м
+Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>	30 м	<b>8.30-9.00</b>	30 м
*Организованная образовательная деятельность	Количество занятий	10	11	
	Длительность	15 мин.	20 мин.	
	Общая продолжительность образовательного процесса	9.00-10.15	30 м	9.00-9.50
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	9.50-10.10 12.00-12.20	15м	9.50-10.10 12.00-12.20	20м
*Второй завтрак	<b>10.15-10.25</b>	10 м	<b>10.10-10.20</b> (4гр. кроме пятницы, 10.20-10.30)	10 м
*Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	10.15-12.00	1 ч 45м	10.20-12.10	1ч 50 м
+Возвращение с прогулки	12.00-12.20	20м	12.10-12.30	20м
+Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30м	12.30-13.00	30 м
+Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	2 ч 10м	13.00 -15.00	2 ч
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.30	30 м	15.00-15.30	30 м
+Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 м	15.30-15.50	20 м
*Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.30	1 ч 40 м	15.50-17.30	1 ч 40 м
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.30	1 ч	17.30-18.30	1 ч
<b>Дома:</b>				
Ужин	18.30-19.00		18.30-19.00	
Прогулка	19.00-19.40		19.00-19.40	
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры	19.40-20.30		19.40-20.30	
Подготовка ко сну, сон	20.30-21.00		20.30-21.00	
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>	2 ч 10 м		2 ч	
<b>Общая продолжительность прогулки</b>	3 ч 25 м		3 ч 30 м	

Условные обозначения: \* - гибкость режима +- чёткое определение времени

**Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп комбинированной направленности для детей с амблиопией и косоглазием (холодный период) на 2020-2021 учебный год**

**Старшие и подготовительные группы**

Виды деятельности	5-6 лет		6-7 лет		
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
*Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность + Утренняя гимнастика	6.30-8.00	1ч30м	6.30-8.20	1ч 50м	
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	8.00-8.10 8.10-8.30 10.00-10.25 15.50-16.15	10м 25 м	8.20-8.30 8.00-8.30 11.00-11.30 15.50-16.20	10м 30 м	
+Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 м	8.30-9.00	30м	
*Организованная образовательная деятельность	Количество занятий	14		15	
	Длительность	20/25 мин.		30 мин.	
	Общая продолжительность образовательного процесса	9.00-9.55	45 м	9.00-10.50	1 ч 30 м
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	09.55-10.20 11.40-12.30	25м	10.50-11.20 11.30-12.00	30м	
*Второй завтрак	10.00-10.10 (8 гр. кроме четверга 10.20-10.30)	10 м	10.10-10.20 (9 гр. кроме вторника 10.25-10.35)	10 м	
*Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	10.10-12.10	2ч	10.50-12.30	1 ч 40м	
+Возвращение с прогулки	12.10-12.30	20м	12.30-12.40	10м	
+Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30 м	12.40-13.00	20 м	
+Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч	
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.30	30 м	15.00-15.30	30 м	
+Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 м	15.30-15.50	20 м	
*Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.30	1 ч 40 м	15.50-17.30	1 ч 40 м	
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.30	1 ч	17.30-18.30	1 ч	
<b>Дома:</b>					
Ужин	18.30-19.00		18.30-18.50		
Прогулка	19.00-19.45		18.50-19.50		
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры	19.45-20.30		19.50-20.30		
Подготовка ко сну, сон	20.30-21.00		20.30-21.00		
<b>Общая продолжительность дневного сна</b>	2 ч		2 ч		
<b>Общая продолжительность прогулки</b>	3 ч 45 м		3 ч 40 м		

**Условные обозначения:** \* - гибкость режима +- чёткое определение времени

Пропиши, пронумеровано и  
скреплено печатью

\_\_\_\_\_ ( *ds* ) листа  
Заведующий *ds* Козина Н.С.

