

Утверждаю Пр. № 124 от 12.08.2023
Заведующий МАДОУ Н.С. Козина

**Режим дня
групп общеразвивающей направленности (холодный период)
на 2023-2024 учебный год**

Содержание	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
№ группы	Гр. №7	Гр. №6	Гр. №10	Гр. №12	Гр. №11	Гр. №3	Гр. №2
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.00 8.00-8.10	6.30-8.00 8.00-8.10	6.30-8.00 8.00-8.10	6.30-8.00 8.00-8.10	6.30-8.00 8.00-8.10	6.30-8.00 8.10-8.20	6.30-8.00 8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, Подготовка к занятиям	9.00-9.10	-	-	-	-	-	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.10 9.20-9.30	-	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	-	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40 пн, вт, ср, чт. 10.50-11.00 пт	10.30-10.40 пн, вт, чт 10.45-10.55 - ср, пт	10.30-10.40	10.20-10.30 пн, ср 10.30-10.40 вт, чт, пт.	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Сон	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.25-16.50	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30
Дома: Ужин Прогулка Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры Подготовка ко сну, сон	18.30-19.00 19.00-19.50 19.40-20.30 20.30-21.00	18.30-19.00 19.00-19.50 19.40-20.30 20.30-21.00	18.30-19.00 19.00-19.40 19.40-20.30 20.30-21.00	18.30-19.00 19.00-19.40 19.40-20.30 20.30-21.00	18.30-19.00 19.00-19.40 19.40-20.30 20.30-21.00	18.30-19.00 19.00-19.50 19.40-20.30 20.30-21.00	18.30-19.00 19.00-19.40 19.40-20.30 20.30-21.00
Общая продолжительность дневного сна	3 ч	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Общая продолжительность прогулки	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч

Утверждаю Пр. № 125 от 08.08.2023
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 1" Н.С. Козина

Режим дня
групп комбинированной направленности
для детей с амблиопией и косоглазием (холодный период)
на 2023-2024 учебный год

Содержание	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	6-7 лет
№ группы	Гр. №8	Гр. №9	Гр. №1	Гр. №5
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	6.30-8.00 8.00-8.10	6.30-8.00 8.10-8.20	6.30-8.00 8.20-8.30	6.30-8.00 8.20-8.30
Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	8.10-8.30 10.00-10.20 12.00-12.20	8.10-8.30 10.00-10.25 15.50-16.15	8.00-8.30 11.00-11.30 15.50-16.20	8.00-8.30 11.00-11.30 15.50-16.20
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10мин)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	9.50-10.10 12.00-12.20	10.00-10.25 11.40-12.30	9.50-10.10 12.00-12.20	9.50-10.10 12.00-12.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.30	10.00-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40 пн, вт, чт,пт. 10.40-10.50 ср	10.30-10.40	10.30-10.40 пн, пт 10.50-11.00 вт, ср, чт	10.20-10.30 пн,чт 10.50-11.00 вт,ср,пт
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.25	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50	16.25-16.50	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.30	16.50-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Дома:				
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Прогулка	19.00-19.40	19.00-19.50	19.00-19.40	19.00-19.40
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30
Подготовка ко сну, сон	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Общая продолжительность дневного сна	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Общая продолжительность прогулки	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч