

Утверждаю Пр. № 12 от 27.08.2021
Заведующий МАДОУ И.С. Козина



Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп комбинированной направленности для детей с амблиопией и косоглазием (холодный период) на 2021-2022 учебный год

Младшие и средние группы

Виды деятельности	3-4 года		4-5 лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
*Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	1ч 30м	6.30-8.00	1ч 30м
+ Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10м	8.00-8.10	10м
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	8.10-8.30 9.50-10.05 11.40-11.55	15 м	8.10-8.30 10.00-10.20 12.00-12.20	20 м
+Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 м	8.30-9.00	30 м
*Организованная образовательная деятельность	Количество занятий	10	11	
	Длительность	15 мин.	20 мин.	
	Общая продолжительность образовательного процесса	9.00-10.15	30 м	9.00-9.50
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)	9.50-10.10 12.00-12.20	15м	9.50-10.10 12.00-12.20	20м
*Второй завтрак	10.30-10.40	10 м	10.30-10.40 (5гр. кроме среды, 10.45-10.55)	10 м
*Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	10.40-12.05	1 ч 30 м	10.40-12.10	1ч 30 м
+Возвращение с прогулки	12.05-12.25	20м	12.10-12.30	20м
+Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	25м	12.30-13.00	30 м
+Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	2 ч 10м	13.00 -15.00	2 ч
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.30	30 м	15.00-15.30	30 м
+Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 м	15.30-16.00	30 м
*Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	1 ч 10 м	16.00-17.00	1 ч
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	1 ч 30 м	17.00-18.30	1 ч 30 м
Дома:				
Ужин	18.30-19.00		18.30-19.00	
Прогулка	19.00-19.40		19.00-19.40	
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры	19.40-20.30		19.40-20.30	
Подготовка ко сну, сон	20.30-21.00		20.30-21.00	
Общая продолжительность дневного сна	2 ч 10 м		2 ч	
Общая продолжительность прогулки	3 ч		3 ч	

Условные обозначения: * - гибкость режима +- чёткое определение времени

Режим организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режимных моментов в течение дня групп комбинированной направленности для детей с амблиопией и косоглазием (холодный период) на 2021-2022 учебный год

Старшие и подготовительные группы

Виды деятельности		5-6 лет		6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
*Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.30-8.00	1ч30м	6.30-8.20	1ч 50м
+ Утренняя гимнастика		8.00-8.10	10м	8.20-8.30	10м
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)		8.10-8.30 10.00-10.25 15.50-16.15	25 м	8.00-8.30 11.00-11.30 15.50-16.20	30 м
+Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-9.00	30 м	8.30-9.00	30м
*Организованная образовательная деятельность	Количество занятий	14		15	
	Длительность	25 мин.		30 мин.	
	Общая продолжительность образовательного процесса	9.00-10.00	50 м	9.00-10.50	1 ч 30 м
*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем – логопедом, педагогом-психологом)		10.00-10.25 11.40-12.30	25м	10.50-11.20 11.30-12.00	30м
*Второй завтрак		10.30-10.40	10 м	10.50-11.00	10 м
*Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)		10.30-12.20	1ч 50 м	11.00-12.30	1 ч 30м
+Возвращение с прогулки		12.20-12.35	15м	12.30-12.40	10м
+Подготовка к обеду, обед		12.35-13.00	25 м	12.40-13.00	20 м
+Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч
*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна		15.00-15.30	30 м	15.00-15.30	30 м
+Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50	20 м	15.30-15.50	20 м
*Занятия, игры, самостоятельная деятельность		15.50-17.00	1 ч 10 м	15.50-17.00	1 ч 10 м
*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		17.00-18.30	1 ч 30 м	17.00-18.30	1 ч 30 м
Дома:					
Ужин		18.30-19.00		18.30-18.50	
Прогулка		19.00-19.45		18.50-19.50	
Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры		19.45-20.30		19.50-20.30	
Подготовка ко сну, сон		20.30-21.00		20.30-21.00	
Общая продолжительность дневного сна		2 ч		2 ч	
Общая продолжительность прогулки		3 ч 20 м		3 ч	

Условные обозначения: * - гибкость режима +- четкое определение времени

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью _____) листа _____

Кожина Н.С.

