  
  
  
  
Уважаемые родители!

***Ваш друг – детский сад***

****МАДОУ детский сад №332 «Березка» в лице  
***Заведующего: Козиной Натальи Станиславовны  
Телефон 226-52-87;***

**Воспитателей:  
*Востряковой Татьяны Валентиновны;  
Сыропятовой Марины Юрьевны*Пом. воспитателя:  
*Кожирновой Ларисы Александровны***

**Специалистов:** *медсестры; учителя - дефектолога(тифлопедагога); учителя – логопеда; педагога – психолога; инструктора по физической культуре; инструктора по плаванию; музыкального руководителя; педагогов дополнительного образования.*

**РАДЫ ОКАЗАТЬ ВАМ ПОМОЩЬ В РАЗВИТИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА**

***Телефон медкабинета – 226-74-25***

***Телефон бухгалтерии – 226-52-94***

**Поместите роррорздесь ваш текст**



***Играя, познаем мир***

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **9.00 – 9.20**  Педагог-психолог  **9.30-9.55**  Лепка//Аппликация  **11.15-11.40**  «Физическая культура» (прогулка)  ***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **ВТОРНИК** | **9.00 – 9.25** -I п.  **9.40 – 10.05** -IIп.  «Физическая культура» (Плавание)  **10.30-10.50**  «Музыка»  **15.50-16.15**  «Развитие речи»  ***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **СРЕДА** | **9.00-9.20**  «Физическая культура»  **9.30-9.55**  ФЭМП  **15.50-16.15**  «Чтение худ. литературы»  ***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **ЧЕТВЕРГ** | **9.00 – 9.25** -I п.  **9.40 – 10.05** -IIп.  «Физическая культура» (Плавание)  **10.30-10.50**  «Музыка»  **15.50-16.15**  **ПИД**  ***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **ПЯТНИЦА** | **9.00-9.20**  ПСКЦ//ОМП  **9.30-9.55**  «Рисование»  ***Общая нагрузка – 45 м*** |

**Условные обозначения:**

**ФЭМП –** формирование элементарных математических представлений

**ОМП** – ознакомление с миром природы

**ПИД** – познавательно-исследовательская деятельность

**ПСКЦ –** приобщение к социально-культурным ценностям

**Iп. –** первая подгруппа детей **IIп. –** вторая подгруппа детей



***РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | | **5 - 6 лет** | |
| **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| \*Прием, осмотр, игры, дежурство | | 6.30-8.30 | 2 ч |
| +Утренняя гимнастика (музыкальный зал) | | 8.00 | 10 м |
| \*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем - логопедом) | | 8.00-8.30  10.00-10.25  15.50-16.15 | 25 м |
| +Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.30-9.00 | 30 м |
| \*Организованная образовательная деятельность | Количество занятий, образовательных ситуаций в неделю | 14 | |
| Длительность | 20/25 мин. | |
| Общая продолжительность образовательного процесса | 9.00-9.55 | 45 м |
| \*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем - логопедом)  \*Игры, самостоятельная деятельность | | 9.55-10.45  12.05-12.30 | 25 м |
| \*Второй завтрак | | 10.10-10.20 | 10 м |
| \* Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд) | | 10.50-12.30 | 2 ч 10 м |
| \*Возвращение с прогулки, игры | | 12.30-12.40 | 10 м |
| +Подготовка к обеду, обед | | 12.40-13.00 | 20 м |
| +Подготовка ко сну, дневной сон | | 13.00-15.00 | 2 ч |
| \*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна | | 15.00-15.30 | 30 м |
| +Подготовка к полднику, полдник | | 15.30-15.50 | 20 м |
| \*НОД: занятия, кружки студии, игры, самостоятельная деятельность | | 15.50-17.30 | 1 ч 40 м |
| \*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | | 17.30-18.30 | 1 ч |
| Дома:  Ужин  Прогулка  Спокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедуры  Подготовка ко сну, сон | | 18.30-19.00  19.00-19.45  19.45-20.30  20.30-21.00 | |
| Общая продолжительность дневного сна | | 2 ч | |
| Общая продолжительность прогулки | | 3 ч 55 м | |

Условные обозначения: \* - гибкость режима + - чёткое определение времени

