

Уважаемые родители!

***Ваш друг – детский сад***

****МАДОУ детский сад №332 «Березка» в лице
***Заведующего: Козиной Натальи Станиславовны
Телефон 226-52-87;***

**Воспитателей:
*Востряковой Татьяны Валентиновны;
Сыропятовой Марины Юрьевны*Пом. воспитателя:
*Кожирновой Ларисы Александровны***

**Специалистов:** *медсестры; учителя - дефектолога(тифлопедагога); учителя – логопеда; педагога – психолога; инструктора по физической культуре; инструктора по плаванию; музыкального руководителя; педагогов дополнительного образования.*

**РАДЫ ОКАЗАТЬ ВАМ ПОМОЩЬ В РАЗВИТИИ И ОЗДОРОВЛЕНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА**

***Телефон медкабинета – 226-74-25***

***Телефон бухгалтерии – 226-52-94***

**Поместите роррорздесь ваш текст**



***Играя, познаем мир***

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **9.00 – 9.20**Педагог-психолог**9.30-9.55**Лепка//Аппликация**11.15-11.40**«Физическая культура» (прогулка)***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **ВТОРНИК** | **9.00 – 9.25** -I п.**9.40 – 10.05** -IIп.«Физическая культура» (Плавание)**10.30-10.50**«Музыка»**15.50-16.15**«Развитие речи»***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **СРЕДА** | **9.00-9.20**«Физическая культура»**9.30-9.55**ФЭМП**15.50-16.15**«Чтение худ. литературы»***Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **ЧЕТВЕРГ** | **9.00 – 9.25** -I п.**9.40 – 10.05** -IIп.«Физическая культура» (Плавание)**10.30-10.50**«Музыка»**15.50-16.15****ПИД*****Общая нагрузка – 1ч 10 м*** |
| **ПЯТНИЦА** | **9.00-9.20**ПСКЦ//ОМП**9.30-9.55**«Рисование»***Общая нагрузка – 45 м*** |

 **Условные обозначения:**

**ФЭМП –** формирование элементарных математических представлений

**ОМП** – ознакомление с миром природы

**ПИД** – познавательно-исследовательская деятельность

**ПСКЦ –** приобщение к социально-культурным ценностям

**Iп. –** первая подгруппа детей **IIп. –** вторая подгруппа детей



***РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
|  **Виды деятельности** | **5 - 6 лет** |
| **Время в режиме дня** | **Длительность** |
| \*Прием, осмотр, игры, дежурство | 6.30-8.30 | 2 ч |
| +Утренняя гимнастика (музыкальный зал) | 8.00 | 10 м |
| \*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (с учителем-дефектологом, учителем - логопедом) | 8.00-8.3010.00-10.2515.50-16.15 | 25 м |
| +Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 30 м |
| \*Организованная образовательная деятельность  | Количество занятий, образовательных ситуаций в неделю | 14 |
| Длительность  | 20/25 мин. |
| Общая продолжительность образовательного процесса | 9.00-9.55 | 45 м |
| \*Индивидуальные занятия для детей с нарушением зрения (на аппаратах, с учителем-дефектологом, учителем - логопедом)\*Игры, самостоятельная деятельность | 9.55-10.4512.05-12.30 | 25 м |
| \*Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10 м |
| \* Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд) | 10.50-12.30 | 2 ч 10 м |
| \*Возвращение с прогулки, игры | 12.30-12.40 | 10 м |
| +Подготовка к обеду, обед  | 12.40-13.00 | 20 м |
| +Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 2 ч  |
| \*Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после дневного сна | 15.00-15.30 | 30 м |
| +Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 20 м |
| \*НОД: занятия, кружки студии, игры, самостоятельная деятельность | 15.50-17.30 | 1 ч 40 м |
| \*Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.30-18.30 | 1 ч |
| Дома:УжинПрогулкаСпокойные игры, чтение художественной литературы, водные процедурыПодготовка ко сну, сон | 18.30-19.0019.00-19.4519.45-20.3020.30-21.00 |
| Общая продолжительность дневного сна | 2 ч  |
| Общая продолжительность прогулки | 3 ч 55 м |

Условные обозначения: \* - гибкость режима + - чёткое определение времени

